

<b>Õppekava nimetus:</b>	Mootorsõidukijuhi esmaabikoolitus
<b>Õppekava kood:</b>	Esmaabi
<b>Õppekava rühm:</b>	0988 Tervise ja heaolu interdistsiplinaarne õppekavarühm
<b>Õppe kogumaht:</b>	16 tundi, millest kõik on kontaktõpe (sh 6 tundi praktilised harjutused klassiruumis)
<b>Õppekava eesmärgid:</b>	<p>Anda põhiteadmised ja praktilised oskused kannatanu elu päästmiseks õnnetusjuhtumi korral ning esmaabi osutamiseks.</p> <p>Õpiväljundid:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Õppija teab, kuidas reageerida õnnetuse korral</li> <li>• Õppija oskab anda abi teadvuseta kannatanule</li> <li>• Õppija oskab kasutada AED aparatti</li> <li>• Õppija annab abi põletuste ja kuuma- ja külmakahjustuste korral</li> <li>• Õppija peatab verejooksu ja aitab šokis kannatanut</li> <li>• Õppija oskab käsitleda haavu</li> <li>• Õppija annab abi võõrkeha eemaldamise korral hingamisteedest</li> <li>• Õppija oskab anda esmaabi liigese- ja lihasevigastuste ning luumurdude korral</li> </ul>
<b>Täiendkoolitusel osalemiseks esitavad dokumendid:</b>	
<b>Õppekava koostamise alus:</b>	<p>Enne õpitamise algusest, pean teadma, kui palju osalejaid on olemas. Kus koolitus toimub ja kas õppekeskkond sobib?</p> <p>Vanuse piirang: 16 aastat +</p> <p>Teised nõuded puuduvad</p>
<b>Õppekeel</b>	Vene keel
<b>Õppekeskkond</b>	Kontaktõpe (praktilised harjutused klassiruumis)
<b>Lõpetamise tingimused</b>	Koolitus lõpeb testiga. Test peab sooritama 60 p – 90 p, 6 p.-õige vastus (15.vastused).Praktiliste oskuste kontrollimine
<b>Lõpetamisel väljastavad dokumendid</b>	<p>Osalejad peavad osalema õppetöös vähemalt 80 % ja on omandanud õpiväljundid</p> <p>Osalejad peavad oskama lahendada igasuguseid situatsioonülesandeid</p> <p>Testi edukale sooritajale väljastatakse esmaabiandja tunnistus.</p>
<b>Õppekava teemad ja lektorid</b>	<p>Esmaabi olemus, esmaabi vahendid, kannatanu seisundi hindamine, esmaabi andmise taktika.</p> <p>Tegutsemine õnnetusolukorras ja abi kutsumine.</p> <p>Elustamine. Uppunu elustamine; elustamine elektriga seotud õnnetuste ja</p>

<p><b>Esmaabiõpetaja :</b> <b>Natalja Metelitsa RN</b> <b>BScN (N01909 )</b></p> <p><b>Eesti Punane Rist/ Estonian Red Cross</b> <b>Tunnistus/ Certificate</b> <b>nr.81/1100 kehtib kuni</b> <b>31.08.2021.a</b></p>	<p>südameinfarkti korral;</p> <p>AED aparraadi kasutamine elupäästvate võtete rakendamisel.</p> <p>Võõrkeha eemaldamine hingamisteedest; esmaabi osutamine ajukahjustuse korral.</p> <p>Verejooksude liigid ja tunnused, verejooksu peatamise võtted; šoki olemus ja selle tunnused. Šokis kannatanu abistamine.</p> <p>Haavade teke; sidumise tehnika ja reeglid; kolmnurkrätiku kasutamine; praktiliste oskuste omandamine sidumisel.</p> <p>Lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus; luumurdudega kaasnevad ohud; liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused).</p> <p>Mürgistused, söövitused, kuuma- ja külmakahjustused.</p> <p>Praktiline tegutsemine.</p> <p>Teoreetiliste teadmiste ja praktiliste oskuste kontrollimine.</p>
--	---

***Kasutatavad õppematerjalid ja vahendid:***

**Õppematerjalide loend:**

Eesti Punane Rist

<http://www.redcross.ee/et/materjalid.html>

Elupäästev esmaabi vigastuste korral

[https://www.haigekassa.ee/sites/default/files/2017-10/hk\\_vigastused\\_esmaabi.pdf](https://www.haigekassa.ee/sites/default/files/2017-10/hk_vigastused_esmaabi.pdf)

Esmaabi käsiraamat, kirjastus varras, Tallinn, 2015

Mootorsõidukijuhi esmaabikoolituse ja teadmiste kontrolli ning õppevahendite ja -kava nõuded

<https://www.riigiteataja.ee/akt/131122010037>

Taaselustamine kliinilisest surmast, ravijuhis, Tartu kiirabi

<https://tartu.kiirabi.ee/img/image/ravijuhis.pdf>

